

1. Gmail Sicherheitseinstellungen:

<https://support.google.com/accounts/answer/185833?hl=de>

2. Anwendungsspezifische Passwörter erstellen und verwenden:

Google-Konto-Hilfe

Mit App-Passwörtern anmelden

Tipp: App-Passwörter werden nicht empfohlen und sind in den meisten Fällen nicht erforderlich. Verwenden Sie zum Schutz Ihres Kontos die Option "Über Google anmelden", um Apps mit Ihrem Google-Konto zu verbinden.

Ein App-Passwort ist ein 16-stelliger Sicherheitscode, mit dem weniger sichere Apps oder Geräte auf Ihr Google-Konto zugreifen können. App-Passwörter können nur für Konten verwendet werden, bei denen die **Bestätigung in zwei Schritten** aktiviert ist.

Wann sollte man App-Passwörter verwenden?

Tipp: Für iPhones und iPads mit iOS 11 oder höher sind keine App-Passwörter erforderlich. Verwenden Sie stattdessen "Über Google anmelden".

Wenn eine App die Option "Über Google anmelden" nicht unterstützt, haben Sie zwei Möglichkeiten:

- App-Passwörter verwenden
- Zu einer sichereren App oder einem sichereren Gerät wechseln

App-Passwörter erstellen und verwenden

Wenn Sie die **Bestätigung in zwei Schritten** verwenden und bei der Anmeldung der Fehler "Falsches Passwort" angezeigt wird, können Sie möglicherweise stattdessen ein App-Passwort verwenden.

1. Öffnen Sie Ihr [Google-Konto](#).
2. Wählen Sie **Sicherheit** aus.
3. Wählen Sie unter "Bei Google anmelden" die Option **App-Passwörter** aus. Möglicherweise müssen Sie sich anmelden. Wenn diese Option nicht verfügbar ist, kann dies folgende Gründe haben:
 - a. Die Bestätigung in zwei Schritten ist für Ihr Konto nicht eingerichtet.
 - b. Die Bestätigung in zwei Schritten ist nur für Sicherheitsschlüssel eingerichtet.
 - c. Sie nutzen ein Konto über Ihren Arbeitsplatz, Ihre Bildungseinrichtung oder eine andere Organisation.
 - d. Sie haben das erweiterte Sicherheitsprogramm aktiviert.
4. Tippen Sie unten auf **App auswählen** und wählen Sie die entsprechende App aus > **Gerät auswählen**. Wählen Sie dann das entsprechende Gerät aus > **Erstellen**.
5. Folgen Sie der Anleitung, um das App-Passwort einzugeben. Das App-Passwort ist der 16-stellige Code in der gelben Leiste auf Ihrem Gerät.
6. Tippen Sie auf **Fertig**.

Tipp: App-Passwörter brauchen Sie sich nicht zu merken, da Sie sie in der Regel nur einmal pro App bzw. Gerät eingeben müssen.

Anmeldung mit der Bestätigung in zwei Schritten

- Sich mit Aufforderungen von Google anmelden
- Mit App-Passwörtern anmelden
- Mit Back-up-Codes anmelden
- Mit dem Ersatztelefon anmelden
- Integrierten Sicherheitsschlüssel Ihres Smartphones verwenden

3. Aktivieren der IMAP/POP3 Einstellungen im E-Mail Konto

The screenshot shows the Gmail 'Einstellungen' (Settings) page for 'Weiterleitung & POP/IMAP'. The 'POP-Download' section is highlighted with a red box, showing three radio button options: 'POP ist aktiviert für alle Nachrichten' (selected), 'POP für alle Nachrichten (auch bereits heruntergeladene) aktivieren', 'POP für ab jetzt eingehende Nachrichten aktivieren', and 'POP deaktivieren'. The 'IMAP-Zugriff' section is also highlighted with a red box, showing 'Status: IMAP ist aktiviert' with 'IMAP aktivieren' selected, and 'Wenn ich eine Nachricht in IMAP als gelöscht markiere:' with 'Auto-Löschen ein - Server sofort aktualisieren (Standard)' selected. Below it, 'Wenn Nachricht als gelöscht markiert ist und aus dem letzten sichtbaren IMAP-Ordner gelöscht wurde:' has 'Nachricht archivieren (Standardeinstellung)' selected. At the bottom, 'Größenbeschränkungen für Ordner' has 'Die Anzahl der Nachrichten in einem IMAP-Ordner nicht begrenzen (Standardeinstellung)' selected. A red arrow points to the 'Weiterleitung & POP/IMAP' tab in the top navigation bar.

4. 2-Faktor-Authentifizierung in den Konto-Einstellungen aktivieren und App-Passwort hinzufügen: <https://myaccount.google.com/security>

Bestätigung in zwei Schritten aktivieren

1. Öffnen Sie Ihr [Google-Konto](#).
2. Wählen Sie im Navigationsbereich **Sicherheit** aus.
3. Wählen Sie unter „Bei Google anmelden“ die Option **Bestätigung in zwei Schritten** > **Jetzt starten** aus.
4. Folgen Sie der Anleitung auf dem Bildschirm.

Ihr Konto, [nutzernamen@gmail.com](#), gehört zu Ihrem Unternehmen oder Ihrer Bildungseinrichtung. Wenn Sie die Bestätigung in zwei Schritten nicht einrichten können, [wenden Sie sich an Ihren Administrator](#).

- 5.
- (1) Vorheriges Gmail Passwort eintragen
 - (2) App-Passwort erstellen

The image shows four sequential screenshots of the Google account security settings process:

- Step 1:** A blurred screenshot of the Google account page with a red '1' in the corner. Below it, a text box says "To continue, first verify that it's you" with a password input field and a "Next" button.
- Step 2:** The "Application-specific password" screen. It includes a table of existing passwords, a dropdown menu for "Select application" with "Other (custom name)" highlighted, and a "GENERATE" button.
- Step 3:** The "Application-specific password" screen after selection. The "Select application" dropdown now shows "DVR" and the "GENERATE" button is active.
- Step 4:** The "Generated application-specific password" screen. It displays a 16-character password "jere vnpf phwu tbor" in a yellow box, along with instructions for use and a "FINISH" button.